

Dit is de vierde nieuwsbrief van de Vriendschapsbank. De nieuwsbrief verschijnt een paar keer per jaar en wordt zo veel mogelijk digitaal verstuurd. Als u zelf een bijdrage wilt leveren, is die van harte welkom.

Kennismaken met:

In de vorige nieuwsbrief hebben wij de intakers en de gastvrouwen/heer van de Vriendschapsbank voorgesteld.

Deze keer willen we de mensen die achter de schermen werken eens in het zonnetje zetten.



Mieke Cools is sinds september 2015 verbonden aan de Vriendschapsbank. Zij is op het moment zonder werk en omdat zij op zoek was naar een nuttige dagbesteding, heeft zij zich aangemeld als vrijwilliger. Een dag in de week voert zij allerlei administratieve taken uit. Zij is een echt buitenmens, maar houdt ook van lezen en is dol op spelletjes. In november wordt zij

voor het eerst oma.

José van Strien is sinds januari 2016 vrijwilliger bij de Vriendschapsbank. Ook zij doet een dag in de week administratieve taken. Verder is José ook vrijwilliger bij de Zonnebloem en bij Vluchtelingenwerk en penningmeester van de rijwielbedevaart Tilburg/Kevelaer. Ze is lid van een wandelclub en van een smartlappenkoor.



Bijzondere prestatie:



Onder de leden van de Vriendschapsbank zijn ook zeer sportieve types. Van twee van hen weten wij dat ze aan de Vierdaagse van Nijmegen hebben meegedaan.

Links op de foto *José van Strien* die inmiddels haar 17e medaille binnen heeft en nooit last heeft van blaren of spierpijn en rechts op de foto *Ineke van Dongen* die voor de derde keer heeft meegedaan, nooit spierpijn heeft, maar deze keer wel een blaar had.

Petje af dames!!!!!!

Eten bij de Vuurhaard:

Martie van Bossum stopt met het organiseren van het eten bij de Vuurhaard. Wij willen haar graag bedanken voor haar enthousiaste inzet in de afgelopen jaren. Voor mensen die zelf willen boeken voor een etentje heeft Martie de regels op een rijtje gezet:

Zoek een klein groepje bij elkaar (maximaal 6 personen) met wie je naar de Vuurhaard wilt .

Bel altijd de 1ste dag van de maand (doet er niet toe welke dag dat is!) om te reserveren voor de maand erna.
Tel.: 013 5111206. Je doet dit 's morgens om half 9 of rond die tijd.

Je vertelt met hoeveel mensen je op welke donderdag wilt komen, en hoort wanneer er nog ruimte is. Dat leg je vast. Denk erom: als je niet gaat, moet je toch betalen.

Het etentje is altijd op donderdagavond. Het kost je €10,-- (meer mag je voor de vluchtelingen in de bus ter plekke doen) .Het adres is Slimstraat 21 in Udenhout.

Om 17.45 uur word je gastvrij met een drankje ontvangen. Na het diner wordt er door een Frater uitleg gegeven over de manier waarop ze de vluchtelingen opvangen. Dit is vrijblijvend, je kan ook na het diner (plusminus 20.30 uur) meteen vertrekken.

Het is er erg leuk, en het eten is lekker en bijzonder, dus veel plezier ermee

Verslag activiteiten:



De prachtige Rotterdam voorgoed aan de ketting. Veel mensen zullen er met weemoed naar kijken. Wij van de Vriendschapsbank hebben het tijdens de rondvaart gefotografeerd , mooi hé

Het uitje naar **Rotterdam** met het openbaar vervoer is leuk geweest . We vertrokken per trein vanuit Tilburg en stapten uit in Rotterdam Centraal . Vandaar ging de trip verder per tram naar de rondvaartboot, gelegen aan het Willemsplein .

Met de boot van Spido hebben we een leuke rondvaart door het havengebied van Rotterdam gemaakt (75 min). Het weer was aan de frisse kant met een voortdurende regendreiging. Enkelen van ons gingen daarom benedendeks zitten: lekker uit de wind. Na afloop van de rondvaart hebben we een wandeling gemaakt naar het oude gebouw van de Holland America Line , waar de innerlijke mens goed werd verzorgd. We hebben een heerlijk hapje en drankje genuttigd .

Er waren wel wat kritiekpunten, maar over het algemeen was men tevreden, en kunnen we terugkijken op een leuke ervaring. Er zijn al ideeën voor weer een reisje met het ov en juist die kritiekpunten krijgen dan een beetje extra aandacht. U hoort of verneemt het van ons , via de inlooptafel, Facebook of nieuwsbrief .

Hartelijke groet Fred

Bezoek aan Edelhertboerderij „de Zonhoeve“

Veel leden van de Vriendschapsbank hadden zich ingeschreven voor een rondleiding bij Edelhertboerderij 'de Zonhoeve', maar zeker de helft liet zich uitschrijven en ook nog op het laatste nippertje. Hierdoor werd het minimale aantal van 20 personen dat nodig was voor een rondleiding niet gehaald.

Ik nam contact op met Marianne van Zon om de optie op de rondleiding af te zeggen en zij stelde voor om hem nog even open te laten staan; zij wist misschien een oplossing



Een paar dagen later kreeg ik een telefoontje van Rick van de Stichting Mogen Wij Wat Vragen Boer en deze bood aan om de kosten geheel voor hun rekening te nemen, inclusief een gratis kopje koffie/thee met gebak.

Het was een leerzame en fijne middag, Marianne gaf vol passie duidelijke uitleg over hun bedrijf en haar man Wim leidde ons buiten over prachtige weides door hun bedrijf, ook met dezelfde passie. Op het laatst werden er heerlijke specialiteiten uit hun winkel door onze leden aangekocht.

Onze welverdiende dikke pluim gaat naar Marianne en Wim van Zon, de eigenaars van de Zonhoeve en Rick van Houwelingen van de Stichting Mogen Wij Wat Vragen Boer.

Neeltje Visser

Komende activiteiten

Op **donderdag 13 oktober** is er een **thema-café** in 't Spoor. Het onderwerp is het tempo van de tijd. Alles gaat zo snel en mensen vragen zich af wat ze daar mee kunnen of moeten.

Gespreksgroep. Als het je interessant lijkt om met een kleine groep over allerlei onderwerpen samen van mening te wisselen. Als je openstaat voor meningen van anderen en daar graag op wilt reageren. Geef je dan nu op voor onze nieuwe gespreksgroep. We willen dit 5 à 6 keer per jaar organiseren op donderdagmiddag. De gespreksleider is Martie van Bossum. Start: **donderdag 15 september om 13.00 uur** bij MFA 't Spoor, Schaepmanstraat 36.

Meezingmiddag. In de Week tegen de Eenzaamheid wordt op **vrijdag 30 september van 14.00 tot 16.00 uur** een gezellige meezingmiddag georganiseerd met toetsenist Peter Heijne en zanger/entertainer Fred de Weerd. We gaan onder het genot van een hapje en een drankje er een gezellig feestje van maken. Een ieder is vrij in het al of niet meezingen: wel kan ik zeggen dat het aanstekelijk werkt! Wij zullen er alles aan doen om het gezellig te maken. Iedereen is van harte welkom, ook als je geen deelnemer van de Vriendschapsbank bent.

De bijeenkomst is in MFA 't Spoor, Schaepmanstraat 36. De entree is € 2,50 incl. consumptie. U kunt zich aanmelden en betalen bij de receptie van het Spoor, maar let op: VOL = VOL

Workshop: Decemberblues Ziet u ook zo op tegen de decembermaand, een feestelijke maar ook beladen maand? Mariet Bastiaansen reikt u handvatten aan om op een positieve manier deze maand door te komen. Woensdag 16 november van half 10 tot 12.00 uur

Aanmelden bij: annemarievermeulen@contourdetwern.nl

In memoriam

In juni kregen we het droevige bericht dat Toon van de Plas is overleden.

Toon was een trouwe bezoeker van de inloop van de Vriendschapsbank in het Spoor.

We zullen hem missen.



Weet u dat

- er veel activiteiten worden georganiseerd, zoals:
- het samen bezoeken van concerten, theater, museum, naar de film, met een groep wandelen, fietsen, een terras bezoeken, stijdansen, dansexpressie, bowlen, scrabbelen, met keramiek werken en er is een leesclub.
- eten met de uit-eten club.
- samen uitstapjes maken.
- er een link is om rechtstreeks op de site van de Vriendschapsbank te komen en ook in de digitale folder.
De link is:
<http://www.contourdetwern.nl/aanbod/activiteiten-diensten/diensten-a-z/ontmoeting/14924/vriendschapsbank.html>
- er ook een facebookpagina is gemaakt voor leden van de Vriendschapsbank. U kunt zich aanmelden via <https://www.facebook.com/groups/806280099483125/>. Het is de bedoeling om op de pagina activiteiten te melden, zodat ook mensen die niet in de gelegenheid zijn om naar een inloop te komen, hiervan op de hoogte kunnen blijven. De activiteiten zullen openbaar zijn, maar de groep zal besloten zijn en uitsluitend voor leden van de Vriendschapsbank. Er komt een informatie ochtend of middag over het gebruik van Facebook. Graag al aanmelden bij Annemarie Vermeulen.

Heeft u zin om ergens aan mee te doen, dan kunt u dit melden bij Annemarie Vermeulen. Zij geeft uw naam dan door aan degene die de activiteit organiseert.

Op **vrijdag 7 oktober** wil Fred de Weerd een bootexcursie organiseren. Vanuit het drukke centrum van Rotterdam vaart het schip de Nehalennia naar het prachtige, wereldwijd bekende landschap van Kinderdijk. Bewonder het landschap en de beroemde molens van Kinderdijk: een betoverend stukje Holland. Onderweg geniet je binnen of buiten op het dek van het uitzicht en kun je wat eten en drinken. Alles bij elkaar duurt de excursie ongeveer 4 uur. Heb je zin om mee te gaan, meld je aan bij Annemarie Vermeulen.

Op **vrijdag 30 september** gaan we onder het genot van een hapje & een drankje, een zeg maar feestje vieren. ! We hopen de afsluiting van de vakantieperiode met een feestelijke zang meezing middag gezellig te gaan maken. Natuurlijk is een ieder vrij in het al of niet meezingen; wel kan ik zeggen dat het aanstekelijk werkt! Maar natuurlijk wordt er door Peter (toetsenist /zanger) en door mijn persoontje alles aan gedaan om het gezellig te maken. .



Het duurt nog even maar Kerstmis is er weer sneller dan we denken. We hebben de afgelopen jaren rond de Kerst een heel geslaagde Kerstbrunch gehad .Dit jaar willen we weer een middag aanbieden op **donderdag 15 december**. Alleen hebben we wel mensen nodig die een programma willen bedenken en uitvoeren.

Heeft u ideeën en wilt u meedenken en/of meehelpen laat het me weten, want alleen met uw hulp kan deze middag doorgaan. Ook kunt u zich aanmelden als u op deze dag zou willen optreden, bijvoorbeeld muziek wilt maken of mooie verhalen kunt vertellen

Alvast bedankt

Annemarievermeulen@contourdetwern.nl Tel:06-45133696

De redactie van de VB Nieuwsbrief wordt gevormd door

Henny de Beus



Fred de Weerd



Annemarie Vermeulen

