

1. Zaken van de wijkraad

Het bestuur van de wijkraad heeft het afgelopen jaar een aantal wisselingen gekend. Frans van den Beemt heeft de wijkraad verlaten, Jaap Troost is toegetreden en recent ook René Geerts.

De wijkraad heeft een bijdrage geleverd aan:

- Onderzoek naar en tegengaan van wateroverlast en onderzoek naar aanleg van de Blauwe Ader
- De energietransitie (Tilburg moet van het gas af),
- Verkeersplannen rond de Baroniebaan, en de effecten van geluid en fijnstof
- Uitbreiding van het migrantenhotel
- Samenwerking met andere wijkraden (specifiek o.g.v. formalisering rol wijkraden t.o.v. de gemeente)
- Opzetten van een (strategische) wijkagenda, samen met de gemeente
- En natuurlijk ook met:

Door vrijwilligers in onze wijk georganiseerde activiteiten



De financiële jaarstukken en het jaarverslag worden op de website geplaatst.

2. Blakend gezond



Samen Gezond Wonen

Floor Ohler (Fysiotherapie Ohler)
Inge van Schaik-Coehorst (Serviceapotheek De Blaak)

En alle bewoners, ondernemers en zorgverleners uit de wijk

Doel van vanavond

- Prikkel en onderzoeken met behulp van stellingen
- Een overzicht geven van Blakend Gezond tot nu toe
- De inhoud komt later...
- Zoeken naar
 - medestanders
 - geïnteresseerden
 - deelnemers
 - financiers

Er is een wijkscan gemaakt van de wijk naar de risicofactoren rond gezondheid. Daaruit blijkt dat het (ten opzichte van andere gebieden) niet slecht is, maar altijd beter kan!

De eerste stappen zijn gezet...

- **2023/2024:** Wijknetwerkoverleg, brainstormsessies gemeente, uitwerking projectplan Blakend Gezond in de Blaak + aanvraag eerste (aanjaag)subsidie, behoeftepeiling op zomerborrel met zorgverleners uit de wijk en op bewonersavond, concept [leefstijlagenda 2025](#) + focus op 3 pijlers tijdens deel 1 van het project in 2025
- **Q1 2025:** Formatie werkgroepen 'bewegen' en 'voeding' (pijl 1 en 2), brainstormsessies werkgroepen, opstellen concrete plannen voor 2025, kennismaking Check your Health-scan van Fysioboost (pijl 3)
- **Q2 2025:** Verdere vormgeving doelen/plannen 2025, werkgroepen/betrokkenen uitbreiden via bewonersavond mei 2025, subsidievoorstel schrijven gemeente
- **Q3+Q4 2025:** Eerste activiteiten 'bewegen', 'voeding' en 'check your health', start maken met werkgroepen voor pijl 4 en 5: 'stress/slaap' en 'middelengebruik', draaiboek aanleveren voor andere wijken in Tilburg.



Plannen werkgroep bewegen

- **Beweegroute/Kwiekroute**
 - We gebruiken dat wat er al is in de wijk: speeltoestellen, bankjes, paden
 - Geschikt voor jong en oud
 - Duurzaam en vandalismebestendig
 - Verlicht
 - Mede mogelijk gemaakt door sponsors uit de wijk
- **Trampolineworkshop**
 - Voor jong en oud
 - Eventueel bij KVV de Blaak of via sportvereniging (i.p.v. Blaakrun en Koningsdag)
- **Nationale wandeluitdaging (eerste contact gelegd in 2025, beoogde start in 2026)**
- **Fietsgroep De Blaak**

Plannen werkgroep voeding

- Kennisoverdracht door thema-avond en themaochtend gezonde voeding
- Schoolpakket gezonde voeding
- Supermarktsafari
- Betrekken middenstand en evenementen:
 - Blaak aan de Kook
 - KVV
 - Maandmenu Hofstede De Blaak
 - Winkeliersvereniging De Blaak

Daarnaast wordt een tool ontwikkeld, waarmee ieder een persoonlijk stappenplan krijgt om gezonder/fitter te worden: de "check your health" scan.

3. Wijkagenda de Blaak

Gebiedsmanager Anneke Pulskens heeft de achtergrond van de wijkagenda toegelicht. Op dit moment is er een agenda, maar die is erg verouderd en niet in samenwerking met de wijkbewoners opgesteld. De wijkagenda geeft aan wat op een langere termijn van ca. 4 jaar van belang is voor de wijk. Op het terrein van jeugd/jongeren, vergrijzing, fysieke leefomgeving, veiligheid en verbinding in de wijk/samen leven. Op de bewonersavond is geïnventariseerd wat de aanwezigen van belang vinden. Een greep daaruit:

- a. Goede start voor jeugd/jongeren
 - Uitwisseling jongeren ouderen (bijlessen, hulp met telefoon/pc)
 - Betere voorlichting en activiteiten over gezonde voeding, gebruik mobieltjes en duurzaamheid
 - Jeugdhonk
 - Meer en betere peelplekken voor jeugd van 8-15 en betere spreiding
- b. Fysieke leefomgeving
 - Betere verlichting aan de randen van de wijk
 - Openbaar toilet bij winkelcentrum
 - Dode en gerooide bomen vervangen
 - Bordjes met namen van bomen in het bos
 - Autoluwe en/of autovrije zone rondom school en winkelcentrum
 - Openbaar vervoer ook in de avond
 - Zorgen dat eigenaars de heggen bij de trottoirs snoeien
 - Onderhoud ebstrating en vijvers
- c. Veiligheid
 - Zebrapaden op de Beeklaan
 - Snelheidscontroles en snelheid verlagende maatregelen
 - Meer toezicht/wijkagenten en meer handhaven
 - Oversteek voetgangers Baroniebaan veiliger maken door stoplicht langer op rood
- d. Samen leven en verbinding met elkaar
 - Een gebouw waar we kunnen samenkomen
 - Versterking van het verenigingsleven
 - Warm welkom voor nieuwe wijkbewoners (infopakketjes, facebook, etc)
 - Verbindingen tussen professionals, bewoners en ondernemers
 - Stimuleren van een nieuwe variant van heitje voor een karweitje
 - Blaakspot als Blaakse variant op werkspot

Mochten er nog meer suggesties zijn, of zou je willen bijdragen aan de totstandkoming van de wijkagenda: meld je bij secretariaat@wijkraaddeblaak.nl