



Informatiebijeenkomst gezonde voeding op woensdag 25 februari 2026 bij basisschool De Blaak.

Een van de activiteiten in het Blakend gezond in de Blaak project is een thema bijeenkomst **Gezonde voeding**. Tijdens deze bijeenkomst zal Merel Coenders, diëtiste bij Gewoon Diëtetiek, u wegwijs maken in wat gezonde voeding nu eigenlijk is en waar je op kan letten, als je niet ongemerkt aan wil komen, of juist wat kilootjes kwijt wil. Vervolgens zal Cindy van Egmond, healthy chef bij Herbs and Spices u meenemen in het etiketten lezen en u laten proeven dat u ook lekker kunt eten met gezonde en voedzame ingrediënten.

Het bijwonen van deze lezing is kosteloos. U kunt zich tot 1 week van te voren aanmelden via blakendgezondindeblaak@gmail.com. Er kunnen maximaal 100 gasten aansluiten per bijeenkomst.

U wordt ontvangen met een kopje koffie/thee en een gezonde versnapering.

Datum: woensdag 25 februari 2026

Tijd: 14.30 -17.00 uur **en** 18.30u-21.00u (beide bijeenkomsten zijn identiek)

Locatie: Openbare Basisschool de Blaak

Nadere informatie bij

Nelly van der Bijl

Bestuursondersteuner ouderennetwerk Wijkraad De Blaak

of

Hans van Roosmalen

Voorzitter Senioren Petrus en Paulus

of

Inge van Schaik-Coehorst

Blakend gezond in de Blaak

SCAN ME



Mede mogelijk gemaakt door:

